

# [11월 생활스포츠 강좌 운영 안내]

■ 강습기간: 2023년 11월 1일(수) ~ 11월 30일(목) ※반 변경은 신규접수일부터 익월 7일까지입니다.

■ 접수기간: 재등록: 2023년 10월 17일(화) 09:00 ~ 10월 23일(월)

신규등록: 2023년 10월 24일(화) 09:00 ~ 10월 31일(화) 선착순 방문 및 온라인 접수

강좌명	대상	요일	시간	인원	이용료	장소	준비물
필라테스	성인	월수금	09:00~09:50	30	39,000	웰리스실 (4층)	개인매트
	청소년(14~24세)			3	31,000		
	성인	월수금	10:00~10:50	30	39,000		
	청소년(14~24세)			3	31,000		
필라테스	성인	화목	09:00~09:50	30	27,000	웰리스실 (4층)	개인매트
	청소년(14~24세)			3	21,000		
	성인	화목	10:00~10:50	30	27,000		
	청소년(14~24세)			3	21,000		
	성인	화목	11:00~11:50	30	27,000		
	청소년(14~24세)			3	21,000		
	성인	화목	12:00~12:50	30	27,000		
	청소년(14~24세)			3	21,000		
	성인	화목	18:00~18:50	30	27,000		
	청소년(14~24세)			3	21,000		
	성인	화목	19:00~19:50	30	27,000		
	청소년(14~24세)			3	21,000		
	성인	화목	20:00~20:50	30	27,000		
	청소년(14~24세)			3	21,000		
요가	성인	월수금	11:10~12:00	30	39,000	웰리스실 (4층)	개인매트
	청소년(14~24세)			3	31,000		
	성인	월수금	12:10~13:00	30	39,000		
	청소년(14~24세)			3	31,000		
	성인	월수금	13:10~14:00	30	39,000		
	청소년(14~24세)			3	31,000		
요가	성인	월수금	18:00~18:50	30	39,000	웰리스실 (4층)	개인매트
	청소년(14~24세)			3	31,000		
	성인	월수금	19:00~19:50	30	39,000		
	청소년(14~24세)			3	31,000		
	성인	월수금	20:00~20:50	30	39,000		
	청소년(14~24세)			3	31,000		
라인댄스	성인(초급)	월	10:00~10:50	30	38,000	음악연습실(4층)	편한 복장, 실내운동화
		금	12:00~12:50				
	성인(초,중급)	월	11:00~11:50	30	38,000	구름송이 (1층)	
		금	13:00~13:50				
프롭테라피 (척추교정)	성인	월수	15:00~15:50	30	26,000	웰리스실 (4층)	개인매트
	청소년(14~24세)			3	21,000		
	성인	월수	16:00~16:50	30	26,000		
	청소년(14~24세)			3	21,000		
줌바	성인	월화	09:00~09:50	30	40,000	구름송이 (1층)	편한 복장, 실내운동화
	성인	수금					
K-POP 방송댄스	초1~6	화목	15:00~15:50	30	21,000	웰리스실 (4층)	편한 복장, 실내운동화
	초1~6		16:00~16:50	30	21,000		
	초1~6		17:00~17:50	30	21,000		
	초1~6		18:00~18:50	30	21,000		
치어리딩	초중고	화	17:00~18:50	25	44,000	구름송이 (1층)	편한 복장, 실내운동화
	초중고	목	17:00~18:50	25	44,000		

※ 생활스포츠 강좌는 제안 제도 도입에 따라 수시 폐강 및 개설될 수 있습니다.

