



청년이 봄  정자

청년원데이클래스



접수안내

접수기간: 10. 20.(월) 9시부터~선착순마감

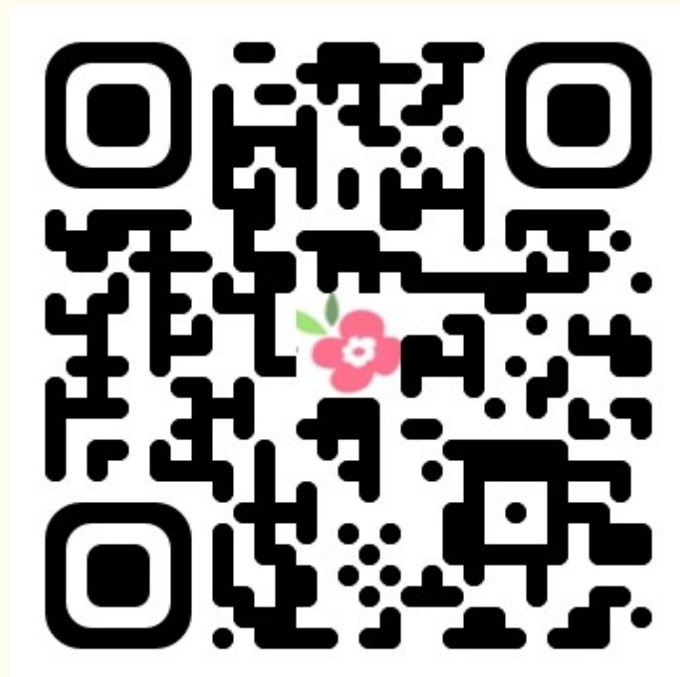
접수대상: 청년누구나(19세~39세)

접수방법: QR접수, 확정시 문자발송

참 가 비: 전액무료

내 용: 프로그램별 참고

문 의: 031. 729. 9551



상 담

청춘탐색(진로,관계,통합상담)

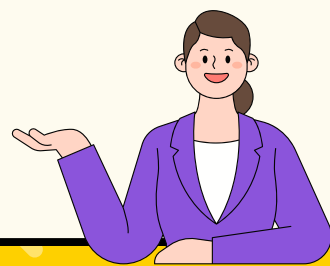
기간: 10월-11월

시간: 월/수/목/토 09:00-14:00, 1일 5명

내용: 검사(Holland, TCI, MBTI, MMPI_1시간)+ 해석상담(1시간) 및 연애상담

장소: 2층 상담실

문의: 031.729.9560



GYM

GYM(3:500 모운완)

기간: 10.23.(목)-12.4.(목)

시간: 매주목 12:00-14:00, 1일 10명

내용: 제대로 배워보는
맞춤형 웨이트트레이닝

장소: 3층 헬스장

문의: 031.729.9554



인문학

글로벌인문학특강

일 시: 10.21.(화) 17:00-18:30

11.15.(토) 14:00-16:00

내용: 청년, 책과꿈으로 세계와 통하다
세계로 나아가는 청년을 위한 인문학 이야기

장소: 3층 작은도서관 휴카페, 1층 청년이봄정자

문의: 031.729.9552



자기관리

카밍요가

일 시: 10. 30.(목), 11.27.(목), 12.4.(목)

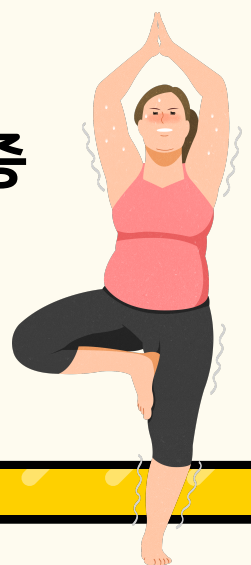
18:00-18:50

11.22.(토) 13:00-13:50

내용: 카밍요가 미션동작 및 사진 인증

장소: 1층 청년이봄정자

문의: 031.729.9554



메이커

Art



10. 30.(목), 19:00-19:50, 할로윈 오브제 아트

11.12.(수), 19:00-19:50, 햇박스 플라워 아트

11.26.(수), 19:00-19:50, 숲속의 푸어링 아트

장소: 1층 청년이봄정자

문의: 031.729.9553

루틴

갓생루틴



11. 6.(목), 19:00-20:30, 헤어편(고체바)

11.13.(목), 19:00-20:30, V라인팔사편

11.22.(토), 15:00-16:30, 건강한디저트편
17:00-18:30, 퍼폼편

12.3.(수) 19:00-20:30, 건강한한끼편

장소: 1층 청년이봄정자

문의: 031.729.9551, 9555