

〈 헬스 프로그램 운영 안내 〉

<헬스장 일일 · 월 이용 안내>

- 운영시간 : 월~금 : 06:00~21:30 (7부 운영) / 토요일 : 06:00~19:30 (6부 운영)
- 운영일자 : 평일 ~ 토요일 / ※ 일 · 공휴일 제외

구분		대상	요일	시간	일일이용	정원	수강료	장소
헬스 개인자유 운동 등	1회차	성인	월~토 (주6회)	06:00~08:00		15	40,000	일일이용료 - 청소년: 1,000 - 성 인: 3,000 헬스장(3층) ※ 실내운동화 지참
		청소년(14~24세)				3	20,000	
	2회차	성인		08:00~10:00		15	40,000	
		청소년(14~24세)				3	20,000	
	3회차	성인		10:00~12:00	8	15	40,000	
		청소년(14~24세)				3	20,000	
	방역(환기)			12:00~13:00	방역(환기)			
	4회차	성인		13:00~15:00	8	15	40,000	
		청소년(14~24세)				3	20,000	
	5회차	성인		15:00~17:00	8	15	40,000	
		청소년(14~24세)				3	20,000	
	방역(환기)			17:00~17:30	방역(환기)			
	6회차	성인		17:30~19:30	8	15	40,000	
		청소년(14~24세)				3	20,000	
	7회차	성인		19:30~21:30	8	15	40,000	
		청소년(14~24세)				3	20,000	

- ※ 일일이용 및 정원은 탄력적으로 운영될 수 있음.
- ※ 법정공휴일 및 일요일은 헬스장 휴관(미운영)입니다.

■ 강좌 이용 시 준수사항

- 입장은 정시 입장
- 헬스장 내에서는 실내운동화를 착용하여 주시기 바랍니다.(미착용 시 입장 불가)
- 마스크 미착용 시 입장 절대 불가 (운동 중 착용 필수, 미착용 시 강제 퇴장)
- 공용용품 사용금지 및 대여불가(요가 매트, 수건, 실내용 신발 등)
 - 소지품은 개인이 관리하여야 하며 분실 시 책임지지 않음
- 수련관 내 운동 전·후 음식물 섭취 및 모임 금지
- 사회적거리두기 단계별 기본지침 준수(중대본 대응지침 참고)
- 코로나19확산 예방을 위해 정부와 성남시의 다중이용시설 운영 지침을 준수하여 정원 대비 50% 인원으로 접수함.

※ 수강 당일 컨디션이 안좋다고 판단되시는 분은 이용자제를 부탁드립니다.

※ 코로나19 감염병 바이러스 상황변화에 따라 운영이 변경될 수 있음을 알려드립니다.

문의 : 종합안내실 ☎ 031)729-9501 / 기획운영팀 헬스 프로그램 ☎ 031)729-9517